

附件6

专项素质测试评价标准

名称 分值	坐位体前屈 5%		60 秒仰卧起坐 5%		30 秒双飞跳绳 5%		引体向上 5%	
	男	女	男	女	男	女	男	女
100	21.6	23.5	60	55	50	48	20	15
95	19.7	21.8	58	53	48	46	19	14
90	17.8	20.1	56	51	46	44	18	13
85	15.8	18.4	53	48	45	43	17	12
80	13.8	16.7	50	45	44	42	16	11
75	9.6	12.8	47	42	43	41	15	10
70	6.8	10.2	44	39	42	40	14	9
65	2.6	6.3	41	36	41	39	13	8
60	-0.2	3.7	38	33	40	38	12	7
55	-0.8	3.3	37	32	39	37	11	6
50	-1.4	2.9	36	31	38	36	10	
45	-2.0	2.5	35	30	37	35	9	5
40	-2.6	2.1	34	29	36	34	8	
35	-3.2	1.7	33	28	35	33	7	4
30	-3.8	1.3	32	27	34	32	6	
25	-4.4	0.9	31	26	33	31	5	3
20	-5.0	0.5	30	25	32	30	4	
15	-5.6	0.1	29	24	31	29	3	2
10	-6.2	-0.3	28	23	30	28	2	
5	-6.8	-0.7	27	22	29	27	1	1